

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

За последние несколько дней жизнь здорово изменилась, в школах ввели удаленную форму обучения, родители работают из дома, с друзьями сложно увидеться вживую. В подобной ситуации очень важно попробовать сосредоточиться на возможностях, которые появились, вместо того чтобы думать о лишениях.

Ниже — несколько советов, которые помогут родителям и подросткам не упасть духом и не поддаться тревоге, и в то же время отнестись к ситуации серьезно.

Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса. ([см. здесь](#))

Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной пандемии. ([см. здесь](#))

Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога. ([см. здесь](#))

Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома. ([см. здесь](#))

Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса. ([см. здесь](#))

[Как пережить карантин: советы психолога семье](#)

Материалы взяты с сайта <https://www.rospsy.ru/node/394>

Источники: Центр экстренной психологической помощи, Факультет психологии образования, Факультет юридической психологии ФГБОУ ВО МГППУ