

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Карлинская

Сш им И.С.Полбина»

Горячев Р.Н. \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по лыжным гонкам среди учащихся 1 – 9 классов.**

### **1. Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжного спорта;
- выявление одаренных учащихся и привлечение их к систематическим занятиям лыжным спортом.

### **2. Состав команд и возраст участников**

В соревнованиях принимают участие сборные команды мальчиков и девочек 1-4 классов школы, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом. Обязательным условием для каждого участника соревнований является выступление за ту команду того класса в котором он учится. Количество участников от каждого класса: 4 мальчика и 4 девочки.

### **3. Программа соревнований**

Соревнования проводятся по правилам ФЛС России. Дистанции:

- 1 класс: 500м.
- 2-4 классы: 1000м.
- 5-6 классы: 1500м
- 7-8 классы: 2000м
- 9 класс: 3000м

Стиль прохождения дистанции - свободный.

### **4. Место и сроки проведения**

МКОУ «Карлинская сш им И.С.Полбина» **05.03.2020г.**, с 12-00ч.

### **5. Определение победителей и зачёт:**

Соревнования лично - командные, победители определяются по трём номинациям:

- Личное первенство среди девочек и мальчиков;
- Командное первенство среди команд одной параллели

Победители и призёры в личном зачёте, как у мальчиков, так и у девочек определяются по лучшим результатам, показанным в гонках (результат фиксируется с точностью до сотых секунд).

Если одинаковый результат показывает два и более гонщиков, то им присуждается одинаковое место, а последующие места распределяются в зависимости от количества одинаковых результатов.

Победители и призёры в командном зачёте среди команд определяются по результату суммы четырёх лучших результатов участников. Если одинаковый результат показывает две и более групп, места распределяются по лучшему результату участника. При равенстве этих показателей командам присуждается одинаковое место. Последующие места распределяются в зависимости от количества одинаковых результатов.

#### **7. Руководство соревнованиями:**

Руководство и судейство соревнований осуществляет учитель физкультуры при помощи классных руководителей. Главный судья соревнований - учитель физической культуры Каленова И.А.