

АНАЛИЗ работы по физической культуре 2011-2012 уч. года

1. Количество учащихся в классе и по школе.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
Количество учащихся	1	4	4	4	5	11	6	9	9	6	8	67
Основная группа		4	4	2	5	6	4	5	3	2	5	40
Подготовительная группа				2		4	2	4	3	4	3	22
Специальная группа	1					1			3			5

На начало учебного года в школе было 68 человек, на конец года – 68 человек. 6 учащихся на коррекционном обучении 7 и 8 вида. В течение года выбыло 1 ученик, прибыло 1 ученик, в сельские школы района – 1 человек.

Заключение о состоянии здоровья и все врачебные указания о допустимой нагрузке для каждого учащегося были записаны во врачебно-контрольную карту и обязательно доведены до сведения учителя физической культуры. Учащиеся, не прошедшие медицинского осмотра, к урокам физической культуры не допускаются.

На основании данных о состоянии здоровья и физического развития учащиеся распределяются для занятий физическими упражнениями на основную, подготовительную специальную медицинские группы. Допускаемая физическая нагрузка для каждой группы учащихся должна находиться в соответствии с её медицинской характеристикой.

Основная медицинская группа, которую составляют лица без отклонений в состоянии здоровья, а также лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, с хорошим физическим развитием, проводит занятия по учебным программам физического воспитания в полном объеме; им разрешается занятие в одной из спортивных секций, участие в соревнованиях.

Подготовительная медицинская группа, которую составляют лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья с недостаточным физическим развитием, проводит занятия по учебным программам физического воспитания при

условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований, дополнительные занятия для повышения уровня физического развития.

Специальная медицинская группа, которую составляют лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и производственной работы, проводит занятия по специальным учебным программам.

2. Состояние физической подготовленности.

На начало года

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
Низкий уровень		2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	23
Средний уровень	1	1	1	2	3	5	4	5	5	2	5	34
Высокий уровень		1				2		2	1	2	2	10

На конец года

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
Низкий уровень		2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	18
Средний уровень	1	1	1	2	2	5	4	4	5	2	4	31
Высокий уровень		1	1	1	1	3		3	2	3	3	18

На начало учебного года состояние физической подготовленности учащихся был в основном средний. В конце учебного года результаты тестов показали более выше результаты в высоком уровне подготовленности. Меньше стало низкого уровня. Выше результаты стали по лёгкой атлетике, особенно на короткие дистанции 30 и 60 метров. Больше времени надо уделять на уроках лёгкой атлетики кроссовой подготовки. В течении учебного года уделялось много времени на укреплении здоровья учащихся за счёт систематического вовлечения учащихся спортивным мероприятиям.

Перед началом уроков проводилась зарядка. С 1 сентября 2012г веден третий час урока физкультуры во всех классах. Зимой уроки проводятся на лыжах. Многие учащиеся были привлечены к занятиям в спортивных секциях.

3. Заболевание детей.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
Нарушение осанки						2	2	2	1	2	3	12
Увеличение щитовидной железы										1		1
Миопия						2						2
Повышенное питание				1	1			2	1		1	6
Хронический гастрит				1		1		1				3
Ожирение				1								1
Впс							1					1
ВСД									2	1		3
Анемия								1	1			2
Сколиоз									1			1
Эпилепсия	1											1
Сниженное зрение							1	1				2
Пиелонефрит											1	1

В 2011 – 2012 учебным году проводился медосмотр учащихся 2- 9 классов, девушки 11 – 10 классов, юношей призывного возраста. Из 68 учащихся осмотренных в 2011- 2012 уч. году, с нарушением осанки 12 учащихся. По сравнению с прошлым годом нарушение осанки снизилось на 5 учащихся. Часть школьной мебели поменяли. Так же при каждом осмотре выявляются дети с заболеванием хронический гастрит 3 учащихся. Увеличилось детей с повышенным питанием 6 учащихся. Учащиеся, временно освобожденные от занятий физическими упражнениями, обязаны присутствовать на уроках физической культуры, при этом допускается их привлечение учителем к подготовке занятий. Временное освобождение от занятий физическими упражнениями допускается с разрешения медицинского врача.

Для сохранения и улучшения здоровья учащихся проводились здоровьесберегающие технологии на всех уроках.

4. Качество знаний.

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
5	3	2	3	9	3	5	5	4	6	40
4	1	2	2	2	1	4	3	2	2	19
3					1					1
Не аттестованы					1		1			2

1. Качество знаний по сравнению с прошлым годом выросло, что составило 95,1% . Наибольшее количество учащихся занимаются на «5» и «4». Успеваемость – 100%. Один ученик не аттестован в 9 классе. В сравнении с прошлым учебным годом, **качество знаний учащихся не снизилось**, но это не значит, что уровень знаний учащихся становится выше. Несмотря на введение новых методов в обучении, уровень качественной оценки знаний и умений остался прежним. Необходимо перейти на новый метод оценивания знаний и умений учащихся, учитывая индивидуальные особенности учащихся и уровень освоения ими учебной программы.

5. Выполнение программного материала.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
План	99ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	1119ч
Факт	99ч	89ч	89ч	89ч	91ч	91ч	88ч	92ч	86ч	91ч	87ч	992ч
Факт (т.п)	99ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	102ч	1119ч

6. Выполнение стандарта образования (пройдено уроков).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	По школе
Гимнастика	11	11	13	14	11	11	11	11	11	11	11	126
Легкая атлетика	32	29	29	29	33	35	30	32	27	34	34	344
Спорт игры	12	20	20	20	25	26	28	30	29	30	28	268
Подвижные игры	30	11	8	7	4							60
Лыжная подготовка	14	18	19	19	18	19	19	19	19	16	14	194

7. Проведено внутри школьных соревнований.

Название соревнований	Классы участников	Кол-во участников
День здоровья	1 - 11	68
Прыжки в высоту способом «перешагивания»	8 - 11	41
Эстафета	6 - 4	26
Весёлые старты	1 - 3	13
Новогодний турнир на приз «Деда мороза»	8 - 11	41
Игры на свежем воздухе	1 - 5	20
Соревнования по настольному теннису	6 - 11	12
Эстафета	11 - 6	30
Весенний кросс	1 - 11	68
Эстафета ко Дню здоровья	1 - 5	25

8. Какие работают спортивные кружки и секции.

Название кружка	Количество часов	Сколько занимающихся
Теннис	1ч	15уч-ся
Баскетбол	2ч	23 уч-ся

Для привлечения учащихся к занятиям физической культурой и спортом в нашей школе работают спортивные секции по следующим видам спорта: баскетболу, настольный теннис. Работа всех спортивных секций направлена на повышение уровня физической подготовки всех учащихся и приобщению учеников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

9. Проведено оздоровительных мероприятий.

Название мероприятий	Количество участников
Прогулки	17 участников
Игры на свежем воздухе	17 участников
Походы	68 участников
Беседа про ЗОЖ	68 участников

Занятия по физической культуре проводятся на различных спортивных сооружениях школы: спортивном зале, на стадионе, на спортивных площадках школы: баскетбольной, волейбольной. Все спортивные сооружения соответствуют требованиям и стандартам для занятий физической культурой и спортом. В школе имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование. Оборудовали тренажерный зал. В следующем году необходимо пополнить наличие спортивного инвентаря и оборудования для повышения эффективности занятий и плотности уроков по физической культуре.

Участие в районных и областных соревнованиях

Название соревнований	Количество участников
Осенний кросс	8 уч-ся
Баскетбол (зона, финал)	17 уч-ся
День Бегуна	13 уч-ся
Эстафета	8 уч-ся
Настольный теннис	3 участников
Лыжные гонки	10 участников
Мини - футбол	8 участников
Шашки	2 участников
День Бегуна	13 участников

В этом учебном году ученики нашей школы приняли участие в видах 10 спартакиадах школьников, в соревнованиях по ориентированию, по настольному теннису, баскетбол (зональные и финальные соревнования), по мини - футболу, районной эстафете, День Бегуна, Лыжные гонки и других спортивных соревнованиях.

Вся работа в 2011-2012 году в нашей школе была направлена на здоровье и оздоровление учеников, привлечение их к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физкультурой и спортом. Главной целью продолжение работы по развитию и формированию физической культуры личности обучающихся, укрепление, сохранение физического, психического здоровья учащихся посредством физической культуры и спорта.

Цель перед учителями физической культуры стоят следующие задачи:

1. Совершенствование процесса физического воспитания в школе
2. Укрепление физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
3. Развитие и формирование физической культуры личности, и создание условий для гармонически развитой личности учащихся.
4. Оздоровление учащихся и привлечение их к здоровому образу жизни.
5. Активизация работы по привлечению учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

6. Воспитание потребности и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями и умение самостоятельно применять их для повышения трудоспособности.
7. Использование индивидуального подхода к учащимся на занятиях физической культуры и спорта, учитывая их состояние здоровья, пол, возраст, физическую подготовленность.
8. Повышение физической подготовленности учащихся для улучшения спортивных результатов своих воспитанников.
9. Использовать в своей работе рекомендации новых учебных программ, методических разработок и новшеств в преподавании своего предмета.

Для выполнения и решения этих задач перед учителем в новом 2012-2013 учебном году приложит все свои знания, умения.

Учитель физической культуры:

(Н.А. Корноухова)